



Die **Evangelische Jugendhilfe Bochum** setzt seit 2019 erfolgreich die **Marte Meo-Methode**, eine videobasierte, ressourcenorientierte Unterstützungsmethode ein. Entwickelt von Maria Aarts, bedeutet „Marte Meo“ übersetzt „aus eigener Kraft“ und zielt darauf ab, Potenziale von Eltern, Kindern und Fachkräften sichtbar zu machen und gezielt zu fördern. Seit November 2024 sind beide Mutter-/Vater-/Kind Häuser der Evangelischen Jugendhilfe Bochum zertifizierte Einrichtung nach Marte Meo.

Warum Marte Meo?

Marte Meo ist eine videobasierte Entwicklungsunterstützungsmethode, die von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt wurde. Der Begriff „Marte Meo“ bedeutet übersetzt „aus eigener Kraft“ und betont die Ressourcenorientierung dieser Methode. Im Zentrum steht die Überzeugung, dass Menschen sowohl Kinder als auch Erwachsene die Fähigkeit besitzen, Entwicklungsschritte aus eigener Kraft zu bewältigen, wenn sie passende Unterstützung erhalten.

„Marte Meo ermöglicht es uns, die verborgenen Potenziale von Eltern und Kindern sichtbar zu machen und nachhaltig zu fördern.“

Unsere Erfolge und Vorteile durch Marte Meo

➤ Alle Mitarbeitenden in unseren Mutter-Vater-Kind-Angeboten sind inzwischen als Marte Meo-Praktiker qualifiziert. Es wurden bereits über 50 Mitarbeiter*innen im Marte Meo Praktiker ausgebildet. Zweimal im Jahr findet der Grundkurs statt, in dem neue Mitarbeiter*innen nachgeschult werden. Darüber hinaus stehen an drei Standorten zertifizierte Marte Meo-Therapeuten zur Verfügung, die Eltern individuell begleiten können.

➤ Es besteht das Angebot zur internen Ausbildung zum Marte Meo Praktiker, Therapeuten und Trainer durch unsere Marte Meo Supervisorin Silke Geschwentner-Westmeier. Sie besucht regelmäßig die Teamsitzungen der einzelnen Bereiche, um den Alltag mit Marte Meo zu begleiten und weiter zu entwickeln.

Marte Meo in der Evangelischen Jugendhilfe

- Marte Meo ist fester Bestandteil unseres pädagogischen Konzepts und prägt die Arbeit an allen Mutter-Vater-Kind Standorten.
- Ausgebildete Marte Meo Trainer*innen ermöglichen eine fundierte Begleitung von FSJlern und Praktikanten. Damit stellen wir sicher, dass das Wissen langfristig an die nächste Generation weitergegeben wird.
- Dank der gemeinsamen Marte Meo-Haltung hat sich der Austausch zwischen unseren Teams intensiviert. Best Practices werden geteilt und die Zusammenarbeit über Standortgrenzen hinweg gefördert.
- Unsere Einrichtung zählt zu den wenigen offiziell zertifizierten Marte Meo-Mutter-Vater-Kind-Einrichtungen in Deutschland.

„In jedem Moment steckt eine Entwicklungschance – wenn wir lernen, sie zu sehen.“

Anwendungsbereiche:

- Beratungsgespräche mit Eltern
- Fallvorstellungen und Teamentwicklungen
- Einsatz in der Kinderbetreuung & Entwicklungsdiagnostik
- Begleitung von Praktikanten und FSJ'ler*innen
- Einsatz in HPG's
- Elternabende
- Infoabende

Das sagen unsere Eltern:

„ICH HABE GELERNT, DIE SIGNALE MEINES KINDES BESSER ZU VERSTEHEN UND DARAUFGINGEHEN.“

„DAS HABE ICH IM ALLTAG GAR NICHT WAHRGENOMMEN, GUT DASS IHR MIR DAS ZEIGT.“

„DIE VIDEOS HABEN MIR GEZEIGT, WAS ICH SCHON GUT MACHE, UND DAS HAT MIR MUT GEMACHT.“