



## Marte Meo – Die Kraft der Bilder

### Was ist Marte Meo?

In unseren Mutter-Vater-Kind-Angeboten haben alle Eltern die Möglichkeit, das Marte Meo Angebot wahrzunehmen. Diese Methode hilft Ihnen, Ihr Kind noch besser zu verstehen und mit kleinen, positiven Veränderungen seine Entwicklung zu unterstützen.

Marte Meo ist ein fester Bestandteil unserer pädagogischen Arbeit, und alle unsere Mitarbeitenden sind in dieser Methode geschult. So können wir Sie bestmöglich begleiten und Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag mit Ihrem Kind geben. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Stärken als Eltern und fördern eine bewusste, positive Eltern-Kind-Beziehung.

**„Eltern sein ist eine Herausforderung – Marte Meo kann helfen! Eine einfache Methode, um Kinder mit kleinen Veränderungen im Alltag gezielt zu unterstützen.“**

### Wie funktioniert Marte Meo?

- Es werden kurze Alltagssituationen gefilmt ( z.B. Spielen, Essen, Anziehen)
- Positive Ausschnitte werden den Eltern gezeigt
- Die Eltern bekommen einfache Tipps für den Alltag
- Eltern lernen, ihr Kind noch gezielter in seiner Entwicklung zu unterstützen.

**„Beispiel: Lisa (2 Jahre) wirft oft Spielsachen. Im Video sehen die Eltern, dass Lisa dies tut, um Aufmerksamkeit zu bekommen. Die Fachkraft zeigt, wie die Eltern mit Blickkontakt und Sprache reagieren können – und Lisa beginnt, sich anders auszudrücken.“**

### Für wen ist Marte Meo besonders hilfreich?

- Eltern mit Babys, Kleinkindern oder älteren Kindern
- Eltern, die ihr Kind besser verstehen möchten
- Familien, die sich in herausfordernden Situationen befinden

### Eltern nach einer Marte Meo Beratung:

„ICH HABE DURCH MARTE MEO GELERNT, MEIN KIND BESSER ZU VERSTEHEN. ICH SEHE JETZT VIEL BEWUSSTER, WAS GUT FUNKTIONIERT – DAS GIBT MIR MEHR SICHERHEIT.“

### Warum Marte Meo?

- Bilder machen Stärken sichtbar- Eltern erkennen, was sie bereits gut machen
- Momente können angehalten und mehrmals geschaut werden- Wichtige Details werden sichtbar
- Hilfe bei der Entwicklung des Kindes- Sprache, Sozialverhalten und Selbstbewusstsein werden gefördert
- Stärkt die Eltern-Kind-Beziehung- Eltern lernen, ihr Kind noch besser kennen
- Einfach im Alltag anwendbar- Kleine Veränderungen können viel bewirken

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die wertvollen Momente mit Ihrem Kind zu entdecken. Sprechen Sie uns gerne an!

